

Občanská poradna

*může být také zprostředkovatelem
jiné pomoci.*

*Systém služeb je velmi rozvinutý,
mnohdy je těžké,
se v něm zorientovat.*



„Důležité je nepřestávat se ptát!“

Albert Einstein

Kontakt

Psychologické poradenství
+420 731 036 324, +420 732 177 684

Dvůr Králové n. L. Palackého 99
(budova fary), +420 731 598 850
Trutnov Na Struze 30
(Stará poliklinika), +420 739 685 113
Jaroměř nám. ČSA 49, +420 731 598 850
Hořice Čelakovského 1023
(budova VZP), +420 703 855 728
Vrchlabí CPP, Komenského 1248
(u MC Kopretina), +420 731 036 324
Hostinné budova MÚ, +420 731 036 324
poradna.sp@charitadk.cz
www.dk.charita.cz/op/

Naše další služby

Centrum pro rodinu Klubko +420 605 292 798
Denní stacionář Serafína +420 731 401 416
Horizont – sociální rehabilitace +420 604 813 448
Labyrint – cesta pro rodinu +420 730 595 793
Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Střelka
+420 731 604 695
Osobní asistence · Domácí péče
+420 734 792 806, +420 703 855 725
Sociálně terapeutická dílna Slunečnice
+420 731 401 417

www.dk.charita.cz



**Psychologické poradenství
a terapie v rámci
Občanské poradny
Dvůr Králové n. L.**

 **Oblastní charita
Dvůr Králové**

*Poskytuje bezplatné, nezávislé
a diskrétní poradenství.*

Občanská poradna nabízí

- bezplatné terapeutické vedení
- podpora, porozumění a pomoc v hledání řešení
- pomoc s ujasněním priorit, zvýšení kompetencí v různých oblastech
- terapii poskytují odborníci s terapeutickým vzděláním
- délka pomoci se odvíjí dle vašich potřeb a náročnosti situace, nejvýše však v rozsahu 6-8 konzultací
- příjemné, klidné a bezpečné prostředí

Pracujeme

- s dospívajícími od 16 let věku a dospělými
- formou individuálních, párových či rodinných setkání

Častá témata při poskytování terapie:

- problémy v mezilidských vztazích (partnerství, rodinných, vrstevnických...)
- zažívání úzkosti či strachu
- traumatická událost
- obtížné životní období
- akutní či dlouhodobý stres, pocit vyčerpání
- psychosomatické potíže
- problematické vztahy se svými dětmi
- porozumění emocím a prožívání
- změna v životě
- udržení věcí, které fungují
- porozumění sobě a světu kolem sebe
- hledání nových zdrojů

Místo poskytování

Prostory Občanské poradny (budova fary)

Palackého 99, Dvůr Králové nad Labem

Kontaktujte nás

+420 731 036 324

+420 732 177 684

